



重點推介
Highlight

教育
Education

就業
Career

生活技能
Life Skills

體育大使計劃
Ambassador Programme

奧夢成真計劃
Sports Legacy Scheme

EVENT 星級達人



隨着本地體壇盛事蓬勃發展，越來越多運動員想參與體育活動統籌的工作。「EVENT達人計劃」為有志加入推廣體育活動籌備工作的運動員而設，運動員將接受一系列培訓課程，透過實習參與不同的體育活動籌備工作，如：香港馬拉松、奧林匹克主義體驗營等，汲取經驗，不斷增值為未來轉型鋪路。

Event Talent Acquisition aims to recruit a pool of potentials in event coordination. Through various skills training and practicum, trained event talents are ready to serve in our sports community.



* EVENT 星級達人 *

姓名：馬文心
運動項目：空手道
負責崗位：節目組

436732532

252521994

感想：
籌備大型活動，有四個需要，包括：心思細密、當機立斷、集思廣益及知人善用。



* EVENT 星級達人 *

姓名：趙凱欣
運動項目：泰拳
負責崗位：典禮組

342890242

242068243

感想：
透過Event達人，我有機會參與奧林匹克主義體驗營的工作，發現從策劃到實行絕非易事，需要不斷學習。



* EVENT 星級達人 *

姓名：吳翹充
運動項目：體操
負責崗位：物資組

436732523

252521994

感想：
團隊是活動的靈魂；合作是成功的關鍵，在這次計劃中通過團隊合作令我認識了更多來自不同項目的運動員，期待有更多的機會，並接受新的挑戰。



* EVENT 星級達人 *

姓名：周浩榮
運動項目：跳水
負責崗位：物資組

392489202

202684762

感想：
很開心參與這個計劃，透過實習，認識更多新朋友，廣闊眼界，我已經準備迎接不同的挑戰。

體育大使計劃

Ambassador Programme



日期：二零一六年一月十八日(星期一)
機構：基督教香港信義會禾輦信義學校
地點：學校校舍
體育大使：袁智浩(單車)
主題：運動與健康及單車運動介紹



日期：二零一六年二月二日(星期二)
機構：青年學院(邱子文)
地點：學校校舍
體育大使：楊翠玲(劍擊)
主題：分享成功達成夢想和及早作好生涯規劃

日期：二零一六年二月十六日(星期二)
機構：明愛元朗陳震夏中學
地點：元朗大球場
體育大使：何賢藝(獨木舟)
主題：勉勵同學成功並非贏在起跑線



Summer Internship 又嚟啦!

就業支援 Career



HOPEWELL HOLDINGS LIMITED
合和實業有限公司

新世界發展有限公司
New World Development Company Limited



運動員要轉型成功，必須預先裝備自己，爭取實習機會，退役後搵工自然無往而不利。報名詳情，請與HKACEP同事聯絡。



政府資助學士課程

本地院校如香港浸會大學、香港中文大學、香港教育學院等均提供體育運動、康樂及節目管理等學士課程。

升學計劃

文憑/副學士課程

除學士課程外，部份院校提供體育相關的高級文憑/副學士課程(康體文娛管理、體育行政學及運動教練學等課程)。

自資學士課程

HKU SPACE、香港浸會大學國際學院、香港教育學院及職業訓練局等院校提供運動體育相關的自資學士課程，當中包括體育節目及娛樂管理、運動及康樂領袖學、運動科學、教育等自資學士課程。

HKACEP 教育獎學金計劃 HKACEP Scholarship Programme



申請資格：
 ● 計劃退役 / 退役運動員
 ● 體育總會提名
 ● 曾代表香港隊參與大型比賽並取得優異成績

Who Can Apply:
 ● Retiring athletes / Retired athletes
 ● Nominated by NSA
 ● Member of the Hong Kong Team, athletes who have achieved outstanding results

本地升學

完成高中透過JUPAS/E-APP報考體育、運動或康樂相關的學士、高級文憑、文憑及副學士課程。

海外升學

修讀內地 / 海外體育、運動、康樂管理等專上課程。

體育、運動及康樂管理相關課程查詢

香港浸會大學 - 體育學系
 網址: <http://pe.hkbu.edu.hk/ch/>

香港中文大學 - 體育運動科學系
 網址: <http://www.spe.cuhk.edu.hk/en-us/home.aspx>

香港教育學院
 網址: http://www.ied.edu.hk/acadprog/top_up/BHE.htm

HKUSPACE - Sports Recreation Management
 網址: <http://hkuspace.hku.hk/programme>

香港浸會大學國際學院
 網址: <http://www.cie.hkbu.edu.hk/main/index.php>

職業訓練局青年學院
 網址: <http://www.yc.edu.hk/ybsite/html/tc/>

找出個性風格 · 建立共融關係

D.I.S.C. 人格分析

你屬於那類型?

NEW!!

教練 自己 上司

HKACEP 推出全新中文版 D.I.S.C. 人格分析，讓更多人了解自己的個性，從而建立更和諧的人際關係。此項課程適合各級學校老師、家長、管理層及專業人士參加。詳情請電：2504 4168 (http://www.hkacep.org)

MTR 生活技能培訓課程

掌握最新職場動態 提供全方位技能訓練及社交技巧 成為「職場達人」

課程共有8個單元

職業訓練局及教育評議會 (HKACEP) 透過生活技能培訓課程，為青少年提供全方位技能訓練及社交技巧，幫助他們在求職市場中脫穎而出，成為專業人士。詳情請電：2504 4168 (http://www.hkacep.org)

2016年3月至4月課程表如下：

課程	日期	時間	名額
(A) 職業規劃	4/3/2016 (周六)	19:30 - 22:30	20
(B) 創意思考	18/3/2016 (周六)	19:30 - 22:30	20
(C) 問題解決	8/4/2016 (周六)	19:30 - 22:30	20
(D) 時間管理	22/4/2016 (周六)	19:30 - 22:30	20

聯絡我們：2504 4168
 Contact us: <http://www.hkacep.org>

生活技能

Life Skills

掌握最新職場動態
 提供全方位技能訓練及社交技巧
 成為「職場達人」

HKACEP 將於2016-17年度推出新一期生活技能課程，請密切留意 HKACEP Facebook 最新消息!!

工作或比賽上遇到人身攻擊時有發生，這類不專業的行為不但無助達成目標，更傷了大家之間的和氣。上期和大家分享了遇上人身攻擊時可以作出的回應，今期將繼續為大家分享。

Name-calling is unnecessary. Let's just move.

謾罵是沒必要的，讓我們繼續（討論）吧。

I don't care for unprofessional bickering, let's just focus on what needs to be done here.

我不會把不專業的罵戰放在心上，讓我們一同把專注力放回當前的事情吧。

目標

透過向運動員提供教育、就業及生活技能三方面的支援，從而培育自信、備受尊敬、具競爭力的世界級體育人才，成為年青人的榜樣。

Vision

The Hong Kong Athletes Career & Education Programme (HKACEP) aims to nurture confident, well respected competitive world class sports talents to be the role models of youth, through the provision of support to these athletes on education, career development and life skills training.

服務對象

- 獲體育總會提名
- 曾為香港代表隊成員
- 曾參與大型比賽
- 現役、計劃退役及退役運動員

Who can apply

- Nominated by National Sports Associations
- Member of the Hong Kong Team
- Participated in international events
- Serving, retiring and retired athletes

重要日期 Important Dates

25/5/2016

香港人力資源管理學會研討會：
人才生力軍 - 香港退役運動員
HKIHRM Seminar: New Source of Talent
- Local Retired Athletes

14/6/2016

香港管理專業協會「2016最佳管理培訓及發展獎」
決賽評審
HKMA Award for Excellence in Training and Development
2016- Final Judging (Skills Training Category)

19/6/2016

2016 奧運日暨奧運歡樂跑 - 香港迪士尼樂園度假區
2016 Olympic Day cum Olympic "Fun" Run
- Hong Kong Disneyland Resort

23/6/2016

HKACEP 簡介會 - 體育教師專題講座
- 香港中文大學
HKACEP Introductory Talk to Physical Education Teachers
- The Chinese University of Hong Kong

6/7/2016

體育大使計劃
勞工處 - 青年就業起點
Ambassador Programme
Youth Employment Start - Labour Department

委員會 The Committee

署理主席 Acting Chairman

王敏超先生, JP Ronnie M.C. WONG, JP

委員 Members

竺志強先生	Vincent C.K. CHUK
胡曉明先生, BBS, JP	Herman S.M. HU, BBS, JP
黃良威先生	Derrick L.W. WONG
梁美莉教授, EdD	LEUNG Mee Lee, EdD
倪文玲小姐, JP	Malina M.L. NGAI, JP
陳念慈小姐, JP	Amy L.C. CHAN, JP
周冠華先生	Kenny K.W. CHOW
梁嫻雯律師, LL.B. (Hons)	Emba W.M. LEUNG, LL.B. (Hons)
黃贊先生	WONG Tsan
李一強先生	Adam Y.K. LEE
何一鳴先生	Tim Y.M. HE

奧夢成真體適能計劃，自2015年9月在八所奧夢學校試行，旨在推廣體適能及鼓勵學生培養恆常運動的習慣。計劃推行至今，已有四千多名學生受惠。

奧夢體適能六大元素

Six Principal Elements of Sports Legacy Fitness

1. 力量 Strength

2. 心肺耐力 Cardiorespiratory Endurance

3. 速度/敏捷性 Speed/Agility

4. 平衡性/協調性 Balance/Coordination

5. 柔軟度 Flexibility

6. 核心肌群 Core Muscles

奧夢體適能圖表

Sports Legacy Fitness Chart

