

香港運動員 就業展覽2018



▲「香港運動員就業展覽 2018」獲得一眾運動員及多個紀律部隊、商界及體育機構的踴躍參與及支持。

香港運動員就業及教育計劃(HKACEP)主辦的「香港運動員就業展覽2018」已於2018年11月24日在奧運大樓舉行。當日場面熱鬧，眾多運動員把握機會向各參展的紀律部隊、商界及體育機構查詢最新的就業資訊。參展的機構代表均表示非常欣賞運動員的特質，認為退役運動員將會是職場上的一批優秀新力軍。除就業展覽外，HKACEP亦安排了由Adecco Hong Kong提供的面試及個人履歷表撰寫工作坊，提升運動員各項求職技巧。



「香港運動員就業展覽 2018」的場面非常熱鬧，眾多運動員把握機會向各參展的紀律部隊、商界及體育機構查詢最新的就業資訊。

就業支援

過去一年，HKACEP繼續與不同企業及機構合作，致力為運動員提供多元化的就業支援，包括：就業諮詢、就業講座、工作配對、實習生計劃、履歷表寫作及面試技巧等，協助運動員訂立自己的職業性向。

成功例子



冼書洵
前香港隊射箭運動員

感激HKACEP和中銀香港對香港運動員的重視，並鼓勵僱員全能發展，縱然今天放下了弓把、卸下了箭支、暫別了運動場，我仍能宛如昨日、對準目標堅定不移，作為中銀香港的管理培訓生透過全面的培訓，繼續為生命揮灑汗水、克服前方的挑戰。



葉奕航
前香港隊空手道運動員



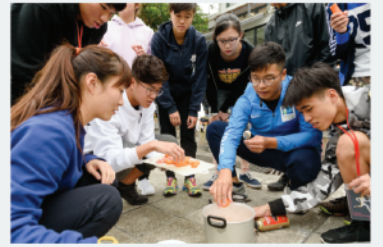
感謝HKACEP的協助，在我退役後貼心和迅速地安排CTgoodjobs的工作給我，讓我能夠減輕當時的經濟壓力，其後在「退役運動員轉型計劃－學校體育推廣主任」中，亦熱心幫助我找到一所合適的中學，讓我能夠有機會學習新的職場技能，發揮所長，接觸學生，以生命影響生命。

2019 奧林匹克主義體驗營



由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）及香港體育學院聯合主辦的第六屆「奧林匹克主義體驗營」閉幕禮已於2019年2月13日上午假賽馬會西貢戶外訓練營舉行，標誌著一連三日的活動亦圓滿結束。

適逢北京成功申辦2022年冬季奧運會，為響應此盛事，今年的體驗營亦以此為主題，加入冬奧元素。如上屆一樣，今年亦安排了體育學院的精英運動員及曾參與「奧林匹克主義教育計劃」的中學生運動員一同參與體驗營，希望所有參加者能夠於三日兩夜的營地生活、團體活動及分享環節中，加深對奧運會及奧林匹克主義的認識，同時親身體驗及展現奧林匹克的三個核心價值，包括「卓越」、「友誼」和「尊重」。



退役運動員轉型計劃(RATP)

民政事務局於2018年10月推出新一期「退役運動員轉型計劃－體育機構職位」，資助體育機構提供職位讓退役運動員學習處理體育行政事務，協助他們退役後轉型發展。

今期計劃開展至今，共成功配對了13名運動員於不同體育機構任職。而為了全方位協助運動員轉型，計劃於2、3月安排了一系列的在職培訓予運動員，課程內容包括電腦應用、公文寫作、職場溝通、演說技巧、活動管理以及領袖訓練。



▲ 一眾參加「退役運動員轉型計劃」的退役運動員正在進行活動管理課程的小組活動



成功例子

古靄雨
退役壘球運動員

我希望從事推廣壘球的工作，透過RATP我獲配對於香港壘球總會擔任推廣主任一職，實現了理想。但現實和理想總有差別，從運動場走進辦公室的兩個月裡，真正體驗到「轉型」的挑戰，工作的內容和模式都需要適應，但我有信心可以成功克服挑戰。RATP讓我獲得工作經驗之外亦能提升技能，對退役後投身職場提供了很有力的支援。



楊英瀚
退役單車運動員

退役後，我透過RATP配對後於孔教學院大成何郭佩珍中學擔任學校體育推廣主任一職。學校將單車作為重點發展項目，除斥資購買單車裝備外，更特意撥出一間活動室作為單車訓練場地，並安排充足的活動時間及人手安排，為我創造完善的工作環境。在學校工作除了可以接觸不同的學校事務外，亦需要我提升演說、活動領袖、管理等技巧，對將來投身職場有莫大裨益，我更可以將經驗及精神授予新一代年青人，肩負起傳承的使命。

生活技能培訓

2018-19年度的「生活技能培訓課程」已經圓滿結束，為運動員提供職場知識與技巧。新年度將會有更多全新實用課程，請密切留意HKACEP網頁的最新消息！



運動相關課程



▲ 成人心肺復甦法及自動體外心臟去纖維性顫動法合併證書課程



▲ 體適能基礎證書課程

職場及其他技能課程



▲ 演說技巧



▲ 幕前培訓證書課程

體育大使計劃

HKACEP的「體育大使計劃」會安排運動員以自身的體育奮鬥故事親身到訪不同機構作分享講座，從而協助運動員提升演講技巧，並為社區注入正能量。在2018年7月至2019年3月這段期間，HKACEP一共舉行了17場分享講座，參與人數超過一萬人。



▲ 仁愛堂田家炳小學 - 陳銘泰(田徑)



▲ 慈航學校 - 黃蘊瑤(單車)



▲ 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學 - 葉詩韻(板球)

「星星伴轉型」學長計劃 - 公司參觀活動

為了讓「星星伴轉型」學長計劃的學員擴闊眼光，啟發未來發展，HKACEP於2018年12月15日在香港賽馬會見習騎師學校舉行了公司參觀活動。感謝星級學長陳念慈女士JP的安排，並親自帶領學長和學員參觀馬房，講解學校的內部運作，讓大家了解見習騎師的生活以及馬匹知識，學長和學員們均表示機會難得。



宣傳活動

本計劃不時透過舉行宣傳攤位活動以及組織運動員隊伍參加不同活動，以宣傳香港運動員就業及教育計劃的服務內容，加深運動員及公眾對本計劃的認識。



▲ SMART Fun Day 2018



▲ 新世界維港泳2018



▲ 香港體育學院開放日

HKACEP教育獎學金

HKACEP教育獎學金計劃一直以來為準備退役或已經退役的運動員，提供進修增值的支援，在他們的職涯發展中，扮演著非常重要的角色。為了讓教育獎學金計劃與時並進、發揮更佳效益和惠及更多運動員，HKACEP修改了申請教育獎學金的體育成績要求，並新增了大學後續進修獎學金計劃(E-05M)。有關教育獎學金計劃的最新申請資格如下：

1. 奧運會、世界錦標賽、世界盃（總決賽）及亞洲運動會前八名或；
2. 亞洲錦標賽、全國運動會、東亞運動會、世界大學生運動會／錦標賽、亞洲盃（總決賽）及世界盃（分站賽）前三名

除此之外，HKACEP教育獎學金更拓展至包括碩士及研究生課程，最高資助總金額為港幣\$150,000元。有意申請HKACEP教育獎學金的運動員，可聯絡香港運動員就業及教育計劃(HKACEP)辦事處查詢詳情。

EF English Centers 英語課程

為了慶祝本計劃與英語教育機構「EF English Centers」的合作踏入第十二年，EF English Centers於2018年10月28日在元朗廣場舉行「全城力撐香港體壇精英」發佈會，特別邀請了黃金寶先生分享他退役後事業轉型的經驗，還有正在修讀課程的游泳運動員施幸余小姐、合球運動員陳偉清先生以及田徑運動員馬文佳小姐暢談學習心得，並以英語示範不同的拉筋動作，帶領觀眾一齊起動「撐」香港運動員。



除了提供免費的綜合英語課程，EF English Centers也會定期舉辦「英語大本營」活動，讓運動員在輕鬆的環境及互動中練習英語，達至活學活用。早前，划艇運動員李嘉文小姐、游泳運動員施幸余小姐、合球運動員陳偉清先生以及田徑運動員馬文佳參加了Life Club廚房，一起製作特式西餐，寓學習於娛樂。



目標

透過向運動員提供就業、教育及生活技能三方面的支援，從而培育自信、備受尊敬、具競爭力、世界級體育人才，成為年青人的榜樣。

服務對象

- 獲體育總會提名
- 曾為香港代表隊成員
- 曾參與大型比賽
- 現役及計劃退役運動員
- 退役後六年內的運動員

重要日期

7/5/2019 (星期二)
加拿大安省網上中學獎學金簡介會

29/6/2019 (星期六)
第一屆校際體能挑戰賽暨賽馬會「奧翔」計劃啟動禮

6/7/2019 (星期六)
「奧」妙運動團! - 運動體驗同樂日2019

21/9/2019 (星期六)
EF English Centers記者發佈會

主席

胡曉明博士, SBS, JP

副主席

郭志樑博士, MH

委員

鄭青雲先生
貝鈞奇先生, SBS
王敏超先生, JP
楊祖賜先生, PDSM
陳念慈女士, JP
周冠華先生
黃贊先生
李一強博士
何一鳴先生
趙不求先生, MH
何朗秋先生
陳曉峰先生, MH

「奧」妙運動園！ 計劃啟動！

為加強兒童及青少年的體育運動發展及培養恆常運動習慣，以提高其快樂指數，「奧夢成真」計劃將延伸受惠對象至小學層面，於2018年9月起開展為期三年的新計劃——「奧」妙運動園！
新計劃將由利希慎基金及周大福慈善基金資助，受惠學校為30間。



計劃內容（首週）

在體育堂計算進行六角圖的體適能測試：

- (1) 平板支撐（測試核心肌群耐力）
- (2) 閉目單腳站立（測試平衡力）
- (3) 立定跳遠（測試下肢爆發力）
- (4) 6/9分鐘耐力跑（測試心肺耐力）
- (5) 手握力（測試前臂肌力）
- (6) 坐地前伸（測試柔軟度）

完成後學生可於派發的體適能小冊子紀錄個人專屬的體適能圖表，了解自己的體能狀況以及適合發展的運動。



除此之外，為持續引起學生興趣，學校將會擺設奧林匹克運動展覽，令學生了解奧運會的歷史及精神。

「奧」妙運動園！計劃教練團隊：

賴藹欣（單車）
前香港單車代表隊成員

黃康程（足毬）
現役香港足毬代表隊成員

吳哲穎（田徑）
前香港田徑代表隊成員；
男子十項全能－香港紀錄保持者

鄧俊彥（滑板）
現役香港滑板代表隊成員



計劃內容（次週）

於體育堂計算進行運動體驗，例如是單車、足毬、滑板或田徑等不同運動，鼓勵學生持續運動。

每間學校完成首兩週課程後將開展課後運動及體適能興趣班，每堂約1-1.5小時，而每堂將進行專項運動教授。



「奧」妙運動園！年度活動

「奧」妙運動園！－ 運動體驗同樂日

時間：2019年7月6日

地點：圓洲角體育館－沙田銀城街35號

時間：上午10時至下午5時

費用：全免

活動包括：

六角圖體適能測試 | 運動體驗
親子體適能遊戲 | 奧林匹克運動展覽



了解更多：



「奧夢成真」計劃
Facebook專頁



「奧」妙運動園！
計劃宣傳片



賽馬會「奧翔」計劃正式展開，讓奧夢飛翔！

「奧夢成真」計劃一直關注青少年的體育運動發展及培養恆常運動習慣，希望透過參與體育運動，讓其踏出建立運動習慣的第一步，以及從運動員身上學習奧林匹克精神。計劃旗下的賽馬會「奧翔」計劃得到香港賽馬會慈善信託基金的捐助，於2018年9月展開，為期三年。

計劃內容 (首週)

在體育堂計算進行十角圖的體適能測試：

- (1) 平板支撐 (測試核心肌群耐力)
- (2) 閉目單腳站立 (測試平衡力)
- (3) 立定跳遠 (測試下肢爆發力)
- (4) T型敏捷跑 (測試敏捷性)
- (5) 1分鐘蹲撐立 (測試全身肌力)
- (6) 手握力 (測試前臂肌力)
- (7) 9分鐘耐力跑 (測試心肺耐力)
- (8) 俯臥撐 (測試上肢肌耐力)
- (9) 1分鐘仰臥起坐 (測試腹部肌力)
- (10) 坐地前伸 (測試柔軟度)

完成後學生可於派發的體適能小冊子紀錄個人專屬的體適能圖表，了解自己的體能狀況以及適合發展的運動。



計劃內容 (次週)

於體育堂進行運動體驗，例如是足球，單車或賽艇等不同運動，以及進行體適能挑戰賽，鼓勵學生持續運動。



賽馬會「奧翔」計劃教練團隊：

總教練
阮兆綸 (空手道)(右二)
前香港空手道代表隊成員

教練
陳敏惠 (棒球)(左一)
現役香港棒球代表隊成員

柯鈞鎬 (足毬)(右一)
現役香港足毬代表隊成員



吳凱樂 (龍舟)(左二)
現役香港龍舟代表隊成員

劉志強 (足球)(中間)
前香港足球代表隊成員



賽馬會「奧翔」計劃亦繼續保留「奧翔」專項訓練，安排不同運動項目的運動員擔任教練，到學校將個人運動專項的知識和技術傳授給學生，以薪火相傳的理念鼓勵下一代追夢。

賽馬會「奧翔」計劃年度活動 第一屆校際體能挑戰賽 暨 賽馬會「奧翔」計劃啟動禮

時間: 2019年6月29日
地點: 九龍公園體育館 - 柯士甸道二十二號
時間: 上午10時至下午5時
費用: 全免

活動包括:
校際體能挑戰賽
賽馬會「奧翔」計劃啟動禮
運動體驗



除此之外，為持續引起學生興趣，學校將會擺設奧林匹克運動展覽，令學生了解奧運會的歷史及精神。



了解更多:



「奧夢成真」計劃
Facebook專頁



賽馬會「奧翔」計劃
宣傳片

2018建造業運動會暨慈善同樂日

日期: 2018年10月21日

地點: 荃灣城門谷運動場

活動內容: 「奧夢成真」計劃獲建造業議會邀請, 參與在城門谷運動場舉辦的2018建造業運動會暨慈善同樂日, 計劃除了於攤位安排了三個體適能測試, 四位奧夢教練亦獲邀參與「建造業百人關懷慈善跑」, 共襄善舉。



路勁慈善單車錦標賽

日期: 2018年11月11日

地點: 元朗錦田

活動內容: 「奧夢成真」計劃支持路勁慈善單車錦標賽2018, 派出五位奧夢教練在元朗錦田進行一場單車比賽, 為慈善出一分力!



賽馬會賽馬培訓發展委員會 - 馬房學員體適能測試

日期: 2018年12月17日

地點: 沙田馬場

活動內容: 「奧夢成真」計劃有幸再次被賽馬會賽馬培訓發展委員會邀請, 為馬房學員進行五項體能測試。



賽馬會鼓掌・創你程計劃講座

日期: 2018年11月至2019年1月

活動內容: 「奧夢成真」計劃項目發展幹事黃金寶先生以及多位奧夢教練, 獲賽馬會鼓掌・創你程計劃邀請出席於不同中學舉辦的CLAP TALK, 探討運動員在運動生涯職涯的苦與樂, 為學生帶來動力及正能量。



教練運動心理學工作坊

日期: 2019年2月15日

地點: 奧運大樓

活動內容: 「奧夢成真」計劃早前邀請香港運動心理學會的運動心理學家, 為一眾教練提供運動心理學工作坊, 讓教練學習從學生的角度出發, 去了解他們的練習需要, 因材施教。



奧夢・邊種運動我至Fit - 第七屆全港運動會

日期: 2018年7月至2019年5月

地點: 灣仔, 荃灣, 屯門, 油尖旺, 大埔, 青衣

活動內容: 康樂及文化事務署邀請「奧夢成真」計劃分別在六個地區的體育館進行體適能測試, 讓市民了解自己的體能狀況以及了解自己適合發展的運動。



奧夢@「保誠虛擬場地單車館」啟動禮

日期: 2019年2月20日

地點: 希慎廣場

早前「奧夢成真」計劃項目發展幹事黃金寶先生以及兩位教練駱坤海及何賢藝, 獲英國保誠邀請出席於希慎廣場舉辦的「保誠虛擬場地單車館」啟動禮。另外, 英國保誠亦捐款支持「奧夢成真」計劃於第六十二屆體育節舉辦的「體適能挑戰站」。



「奧夢成真」計劃 x 香港建造學院 合作計劃

「奧夢成真」計劃於2017年開始與香港建造學院合作，為學院的上水及九龍灣分校開辦多達十一種專項運動興趣班予其學生，讓一班「職安真漢子」有機會接觸不同運動，發掘運動興趣及潛能，同時亦強身健體，為日後投身建造業作準備。

本計劃與學院更特為對運動充滿熱誠的學生安排校隊訓練及參與比賽，讓學生可從一眾奧夢教練身上學到專業的運動知識及奧林匹克精神。

專項運動包括：足球、籃球、空手道、射箭、足毬、室內賽艇、劍擊、單車、羽毛球及乒乓球



奧夢校隊成績匯報 (2018年9月至2019年3月)

2018-19年度校際田徑比賽

(香港學界體育聯合會元朗區中學分會)

可道中學 (舊色園主辦) 成績 (紀嘉文教練)

男子甲組標槍	陳子軒	殿軍
女子甲組100米欄	葉倩怡	亞軍

2018-2019年度中學校際越野比賽Division 3 (A1)

香港道教聯合會圓玄學院第三中學成績 (陳家豪教練)

女子團體	全場總殿軍	
男子甲組	總亞軍	
女子甲組	總亞軍	
女子丙組	總殿軍	
男子甲組	黃浩然	季軍
男子乙組	簡沙奇	第10名
男子丙組	Khan Samee Davis	殿軍
女子甲組	Ocean Delilha Flora	第5名
女子甲組	許雅琳	第6名
女子甲組	邱詠琪	第9名
女子丙組	Sumangil Janyll Alexa	第10名

2018-2019年度中學校際田徑比賽Division 3 (A2)

香港道教聯合會圓玄學院第三中學成績 (陳家豪教練)

男子團體	亞軍	男子團體殿軍
男子乙組 400米	曾冠皓	亞軍
女子甲組 400米	邱詠琪	季軍
男子甲組 400米	Singh Kunaaldeep	亞軍
女子丙組 100米	Sumangil Janyll Alexa	冠軍
男子甲組 100米	Obaid-Ui-Haq	季軍
男子丙組 800米	Khan Sameer	冠軍
女子丙組 200米	Sumangil Janyll Alexa	冠軍
男子甲組 200米	Obaid-Ui-Haq	亞軍
男子丙組 1500米	Khan Sameer	亞軍
男子甲組 1500米	黃浩然	亞軍
男子丙組 4x400米接力		亞軍
男子乙組 4x400米接力		冠軍
男子甲組 4x400米接力		冠軍
女子甲組 4x400米接力		冠軍

新界區中學校際劍擊比賽

王肇枝中學成績 (楊翠玲教練)

女子重劍團體殿軍	殿軍	
女子花劍團體殿軍	殿軍	
女子重劍乙組	王焯琪	亞軍

明愛屯門馬登基金中學2018/19室內賽艇錦標賽

聖公會李炳中學成績 (湯少文教練)

甲組個人1000米	決賽	李新傑	季軍
丙組個人1000米	決賽	盧泓樂	亞軍
丙組個人500米	決賽	吳海杰	亞軍

香港教育大學春風盃射箭公開賽

聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學成績 (鄧佩瑤教練)

女子U20組	賴曉盈	冠軍
--------	-----	----

2018-19年度校際田徑比賽

(香港學界體育聯合會荃灣及離島區中學分會)

廖寶珊紀念書院成績 (鍾冠廷教練)

男子總錦標		亞軍
男子甲組 團體		亞軍
男子甲組 4x400米接力		冠軍
男子甲組 4x100米接力		冠軍
男子甲組 110米欄	馮展希	冠軍
男子甲組 110米欄	鄺展坤	殿軍
男子甲組 100米	王家傲	亞軍
男子甲組 400米	黃焯琳	亞軍
男子甲組 800米	黃焯琳	冠軍
男子甲組 1500米	曾俊偉	冠軍
男子甲組 三級跳遠	林軒	亞軍
男子乙組 團體		季軍
男子乙組 4x100米接力		亞軍
男子乙組 4x400米接力		殿軍
男子乙組 100米欄	林軒	亞軍
男子乙組 200米	陳偉龍	季軍
男子乙組 800米	潘巍	冠軍

男子丙組 團體		亞軍
男子丙組 4x100米接力		季軍
男子丙組 400米	施澤欽	殿軍
男子丙組 800米	陳耀良	亞軍
男子丙組 4x400米接力		亞軍
男子丙組 1500米	陳耀良	冠軍
男子丙組 跳遠	莊詠揚	冠軍
男子丙組 鉛球	余叙鋒	季軍

女子甲組 4x100米接力		季軍
女子甲組 100米欄	黃海童	亞軍
女子甲組 100米欄	鍾倩	季軍
女子甲組 100米	朱保頤	殿軍
女子甲組 200米	朱保頤	殿軍
女子甲組 跳高	黃樂瑤	殿軍

女子乙組 跳高	鄭蕪琳	殿軍
女子丙組 100米欄	陳嘉琦	季軍
女子丙組 100米欄	鍾卓恩	殿軍
女子丙組 跳高	曹雅雯	殿軍

香港校際賽艇錦標賽2018

聖公會李炳中學成績 (湯少文教練)

男子19歲以下雙人1000米	何宇恆、黃洛淇	季軍
男子19歲以下四人1000米	何宇恆、黃洛淇、李新傑、盧泓樂	季軍
男子14歲以下雙人1000米	吳海杰、梁焯堯	殿軍
女子19歲以下四人1000米	陳婉瑩、余嘉儀、譚雅汶、劉曉琳	第五名
公開19歲以下四人有舵手1000米	何宇恆、黃洛淇、李新傑、陳婉瑩、湯少文	第五名

2018-2019年度校際籃球比賽

(香港學界體育聯合會屯門區中學分會)

明愛屯門馬登基金中學成績 (方誠義教練)

男子甲組	十六強
------	-----

校際獨木舟比賽2018

明愛元朗陳震夏中學成績 (何賢藝/李嘉展教練)

女子(16-18歲) T1-1000m	蕭瀾汶	季軍
女子(16-18歲) T2-1000m	蕭瀾汶、劉倩彤	亞軍
男子(11-12歲) T1-1000m	李觀宏	冠軍
男子(13-15歲) T1-1000m	陳韋修、徐錦瑞	季軍
男子(16-18歲) T2-1000m	吳卓倫、劉德生	季軍
女子(13-15歲) T2-200m	繆希汶、馬可兒	亞軍
女子(16-18歲) T2-200m	吳嘉怡、李昕	季軍
女子(16-18歲) T2-500m	吳嘉怡、李昕	季軍
男子(11-12歲) T1-500m	李觀宏	季軍
男子(13-15歲) T2-200m	陳韋修、徐錦瑞	亞軍
男子(16-18歲) T2-200m	吳卓倫、劉德生	季軍
男子(19歲或以上) T1-200m	黎嘉豪	季軍

學校體育推廣計劃外展獨木舟比賽2019

明愛元朗陳震夏中學成績 (何賢藝/李嘉展教練)

女子(11-12歲) T1-200m 初級組		亞軍
女子(11-12歲) T1-200m 初級組		季軍
女子(13-15歲) T1-200m 初級組		冠軍
女子(13-15歲) T1-200m 初級組		亞軍
女子(13-15歲) T1-200m 初級組		季軍
女子(13-15歲) T2-200m 初級組		冠軍
女子(13-15歲) T2-200m 初級組		亞軍
女子(13-15歲) T2-200m 初級組		季軍
女子(13-15歲) T2-500m 初級組		冠軍
女子(13-15歲) T2-500m 初級組		亞軍
女子初級組團體盃		冠軍
男子(13-15歲) T1-500m 初級組		季軍
男子(13-15歲) T2-200m 初級組		亞軍
男子(16歲或以上) T1-500m 高級組		季軍
男子(16歲或以上) T2-200m 高級組		季軍

「划出彩虹，社區共融」室內賽艇錦標賽

聖公會李炳中學成績 (湯少文教練)

男子甲組1000米 決賽	李新傑	亞軍
--------------	-----	----

ROWSport 2019香港室內賽艇錦標賽暨慈善長途接力賽

聖公會李炳中學成績 (湯少文教練)

青少年男子14歲以下個人1000米	吳海杰	季軍
青少年男子14歲以下個人1000米	盧弘樂	殿軍

2019香港青少年足毬分齡賽(教育評議會主辦)

風采中學成績 (鄧卓堯教練)

男子U14	殿軍
-------	----

2018-2019年度校際排球比賽

(香港學界體育聯合會屯門區中學分會)

佛教沈佛林紀念中學成績 (胡樂勤教練)

男子高級組U19	八強
----------	----